

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, ростом нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление – отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению. Для решения этой задачи и была разработана Программа «Здоровое питание» на период с 2015 по 2019 гг., которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Цель программы: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Основные задачи программы:

1. создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
2. повышение культуры питания;
4. увеличение количества обучающихся, получающих горячее питание;
5. проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

Основные принципы деятельности школы в области организации здорового питания:

- рациональное питание детей, здоровье ученика - важнейшие приоритеты школы;
- питание должно способствовать защите организма от неблагоприятных условий окружающей среды.

Участники программы:

Семья:

- организация общественного контроля за питанием через делегирование полномочий членам общешкольного родительского комитета.

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса.

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни .

Медицинский работник:

- санитарно-гигиеническое просвещение-
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Медицинское обслуживание обучающихся и сотрудников обеспечивается по договору с ЦРБ муниципального района Кошкинский

Основные направления работы

1-е направление Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

| Основные мероприятия | Срок | Исполнители |
|---|----------------|----------------------|
| 1. Организационное совещание – график питания обучающихся; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой | Сентябрь | Директор школы |
| 2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания | Август | Директор школы |
| 3. Организация работы бракеражной комиссии | Август | Администрация |
| 4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок | В течение года | Бракеражная комиссия |

2-е направление Методическое обеспечение

| Основные мероприятия | Срок | Исполнители |
|--|----------------|---|
| 1. Организационные консультации для классных руководителей 2 -4, 5-9 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья | В течение года | Классный руководитель |
| 2.Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся | В течение года | Администрация, рук. МО классных руководителей |

3-е направление – Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

| Основные мероприятия | Срок | Исполнители |
|--|----------------|----------------------------------|
| 1.Проведение классных часов по тематике «Здоровое питание» | В течение года | Классные руководители |
| 2. Конкурс рисунков среди учащихся 3 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище» | Ноябрь | Педагог-организатор, учитель изо |
| 3. Беседы с учащимися 9 кл. «Берегите своё здоровье» | Декабрь | Классный руководитель, |
| 5. Анкетирование учащихся:- Школьное питание - | Февраль | Педагог-организатор |

3-е направление – Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

| Основные мероприятия | Срок | Исполнители |
|--|---------|--|
| 1. Проведение родительских собраний с приглашением медицинского работника, врачей-специалистов | Декабрь | Зам. директора по УВР, классные руководители |
| 2. Встреча с родителями медработника- «Личная | Май | Медработник, |

| | | |
|--|-----|--------------------------|
| гигиена ребенка» - «Радиационная гигиена» | | классный руководитель |
| 5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания» | Май | Классный руководитель |

4-е направление - Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой,
расширению сферы услуг для учащихся и родителей

| Основные мероприятия | Срок | Исполнители |
|---|----------------|-----------------|
| 1. Продолжение эстетического формирование зала столовой | В течение года | Администрация |
| 2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания | в течении года | Зав. хозяйством |

ОСНОВНЫЕ ПРИКАЗЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ

Приказ об организации питания на учебный год

Приказ о создании бракеражной комиссии в учебном году.

Приказ о распределении ответственности за организацию питания в классе в учебном году.

ГРАФИК ПИТАНИЯ

| № п/п | Наименование услуги | Время оказания услуги |
|-------|---------------------|--------------------------|
| 1. | Завтрак | 10.00-10.20, 11.00-11.20 |
| 2. | Обед | 12.50-13.20 |

КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ

- ежедневный: бракераж блюд в присутствии изготовителя, организация дежурства учителя, администратора;

- еженедельный: обработка статистических данных о количестве питающихся учеников 1-9 классов;

- ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием.

Используется программно-методическое обеспечение по охране труда и улучшению условий труда, акты о готовности школы, спортивного зала, и других помещений, инструкции по охране труда в кабинетах, проводится инструктаж на рабочем месте. Ведется учеба с работниками школы и педагогов по охране труда, где проводятся и практические занятия.

Для соблюдения безопасности жизни учащихся с учетом всех нормативных документов: приказ «Об организации подвоза учащихся», схема маршрута, график подвоза, инструктаж с водителем и дежурными учителями, журнал регистрации подвоза учащихся.